

**3. DOÇU KARADENİZ FİZYOTERAPİ GÜNLERİ**  
**“Mental Sağlık ve Rehabilitasyon”**  
**PROF. DR. OSMAN TURAN KÜLTÜR VE KONGRE MERKEZİ, KTÜ, TRABZON**  
**18-19 KASIM 2026**

| 18 KASIM ÇARŞAMBA (1. GÜN)                                                                                                        |                                                                                                                        |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| SAAT                                                                                                                              | PROGRAM                                                                                                                | Salon              |
| 09.00                                                                                                                             | Kayıt                                                                                                                  | Kayıt Masası       |
| 09.30-10.30                                                                                                                       | Açılış-Protokol Konuşmaları / Halk Oyunları Gösterisi                                                                  | Hasan Turan Salonu |
| 1.Oturum (10.30-12.00): Mental Sağlık ve Göstergeleri<br>Oturum Başkanları: Doç. Dr. Meltem PUŞUROĞLU & Prof. Dr. Yavuz ÖZORAN    |                                                                                                                        |                    |
| 10.30-10.55                                                                                                                       | Mental Sağlık Kavramı: Prof. Dr. Filiz CİVİL ARSLAN                                                                    |                    |
| 10.55-11.20                                                                                                                       | Mental Sağlık ve Epigenetik: Prof. Dr. Figen CELEP EYÜBOĞLU                                                            |                    |
| 11.20-11.45                                                                                                                       | Mental Sağlık ve Farmakoloji: Prof. Dr. Mine DUMAN                                                                     |                    |
| 11.45-12.00                                                                                                                       | Sorular ve Tartışma                                                                                                    |                    |
| 12.00 -13.00                                                                                                                      | ÖĞLE ARASI                                                                                                             |                    |
|                                                                                                                                   | 12.00-13.00 POSTER BİLDİRİ OTURUMU<br>Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Murat EMİRZEOĞLU & Dr. Öğr. Üyesi Emre ŞENOCAK |                    |
| 2. Oturum (13.00-14.30): Egzersiz ve Mental Sağlık<br>Oturum Başkanları: Prof. Dr. Betül TAŞPINAR & Dr. Öğr. Üyesi Murat YILDIRIM |                                                                                                                        | Hasan Turan Salonu |
| 13.00-13.25                                                                                                                       | Egzersizin Depresyona Etkisi: Prof. Dr. Uğur CAVLAK                                                                    |                    |
| 13.25-13.50                                                                                                                       | Temel Beden Farkındalık Terapisi: Dr. Öğr. Üyesi Hamiyet YÜCE                                                          |                    |
| 13.50-14.15                                                                                                                       | Egzersizin Demansa Etkisi: Dr. Öğr. Üyesi Kübra ÇEKOK                                                                  |                    |
| 14.15-14.30                                                                                                                       | Sorular ve Tartışma                                                                                                    |                    |
| 14.30-14.45                                                                                                                       | ARA                                                                                                                    |                    |
| 14.45-15.45                                                                                                                       | WORKSHOP: Dance Therapy: Prof. Dr. Anita HÖKELMANN<br>Oturum Başkanı: Prof. Dr. Arzu ERDEN GÜNER                       | Fuaye Alanı        |
| 14.45-16.30                                                                                                                       | SALON 1: SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU<br>Oturum Başkanı: Prof. Dr. Hayri Baran YOSMAOĞLU                                      | Hasan Turan Salonu |
|                                                                                                                                   | SALON 2: SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU<br>Oturum Başkanı: Dr. Öğr. Üyesi Alper PERÇİN                                          | Fahri Kuran Salonu |

**3. DOÇU KARADENİZ FİZYOTERAPİ GÜNLERİ**  
**“Mental Sağlık ve Rehabilitasyon”**  
**PROF. DR. OSMAN TURAN KÜLTÜR VE KONGRE MERKEZİ, KTÜ, TRABZON**  
**18-19 KASIM 2026**

**19 KASIM PERŞEMBE (2. GÜN)**

|                                                                                                                                                                |                                                                                           |                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>3. Oturum (08.45-10.15): Çocukluk ve Ergenlik Çağında Mental Sağlık</b><br>Oturum Başkanları: Prof. Dr. Bülent ELBASAN & Doç. Dr. Elif ACAR ARSLAN          |                                                                                           | Hasan Turan Salonu |
| <b>08.45-09.10</b>                                                                                                                                             | Bedensel Yetersizliği Olan Çocuk ve Ergenlerde Mental Sağlık: Dr. Öğr. Üyesi Esra HOŞOĞLU |                    |
| <b>09.10-09.35</b>                                                                                                                                             | Oyun ve Öğrenme: Öğr. Gör. Ufuk KANDAZ                                                    |                    |
| <b>09.35-10.00</b>                                                                                                                                             | Egzersiz Öğrenme Yeteneğini Arttırır mı?: Dr. Öğr. Üyesi Umut APAYDIN                     |                    |
| <b>10.00-10.15</b>                                                                                                                                             | Sorular ve Tartışma                                                                       |                    |
| <b>10.15-10.30</b>                                                                                                                                             | <b>ARA</b>                                                                                |                    |
| <b>4. Oturum (10.30-12.00): Toplumun Mental Sağlığını Koruma ve Geliştirmeye Yönelik Uygulamalar</b><br>Oturum Başkanı: Prof. Dr. Murat TOPBAŞ                 |                                                                                           | Hasan Turan Salonu |
| <b>10.30-10.55</b>                                                                                                                                             | Koruyucu İş Yeri Hekimliği ve Mental Sağlık: Dr. Öğr. Üyesi İrem DİLAVER                  |                    |
| <b>10.55-11.20</b>                                                                                                                                             | Toplum Ruh Sağlığı Merkezlerinde Güncel Uygulamalar: Erg. Beyza DEMİREL                   |                    |
| <b>11.20-11.45</b>                                                                                                                                             | Sağlık Politikalarında Koruyucu Fiziksel ve Mental Sağlık: Dr.Fzt. Reyhan ÖZGÖBEK         |                    |
| <b>11.45-12.00</b>                                                                                                                                             | Sorular ve Tartışma                                                                       |                    |
| <b>12.00-13.00</b>                                                                                                                                             | <b>ÖĞLE ARASI</b>                                                                         |                    |
| <b>5. Oturum (13.00-14.30): Mental Sağlıkta Tamamlayıcı Uygulamalar</b><br>Oturum Başkanları: Doç. Dr. Nazlı Nur ASLAN ÇİN & Dr. Öğr. Üyesi Abdurrahman ATALAY |                                                                                           | Hasan Turan Salonu |
| <b>13.00-13.25</b>                                                                                                                                             | Fonksiyonel Tıp ve Mental Sağlık: Dr. Şükriye TAŞÇI                                       |                    |
| <b>13.25-13.50</b>                                                                                                                                             | Uyku ve Mental Sağlık: Dr. Öğr. Üyesi Nurel BELLUR                                        |                    |
| <b>13.50-14.15</b>                                                                                                                                             | Beslenme ve Mental Sağlık: Dr. Elif ÖZTÜRK                                                |                    |
| <b>14.15-14.30</b>                                                                                                                                             | Sorular ve Tartışma                                                                       |                    |
| <b>14.30-14.45</b>                                                                                                                                             | <b>ARA</b>                                                                                |                    |
| <b>14.45-16.00</b>                                                                                                                                             | <b>SALON 1: SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU</b><br>Oturum Başkanı: Doç. Dr. Turgay ALTUNALAN        | Hasan Turan Salonu |
|                                                                                                                                                                | <b>SALON 2: SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU</b><br>Oturum Başkanı: Doç. Dr. Zeydin ACAR             | Fahri Kuran Salonu |
| <b>16.10-16.30</b>                                                                                                                                             | <b>KAPANIŞ - TOPLU FOTOĞRAF ÇEKİMİ</b>                                                    | Hasan Turan Salonu |