



İLK ÇAĞRI

15 Mart 2026

3. DOĞU KARADENİZ FİZYOTERAPİ GÜNLERİ

“Mental Sağlık ve Rehabilitasyon Sempozyumu”

OSMAN TURAN KONGRE VE KÜLTÜR MERKEZİ

18-19 KASIM 2026 TRABZON/TÜRKİYE





Sempozyumda, mental sağlık alanındaki rehabilitasyon s¼reçleri multidisipliner yaklaşımla ele alınacaktır.

Programda literat¼r destekli g¼ncel araştırmaların sunulduğu oturumların yanı sıra poster sunumları ve uydu sempozyumu da yer alacaktır.

Rize

Trabzon, Karadeniz bölgesinin en karakteristik özelliklerini gösteren coğrafi ve k¼lt¼rel yapısı ile zengin bir ilimizdir. Dik yamaçlı vadileri, doruklara ulaşılabilen dağları, buzul gölleri, z¼mr¼t yeşili yaylaları, tarihi kemer köprüleri, kaleleri ve coşkun akan dereleri ile çok özel bir turizm beldesidir.

https://www.youtube.com/watch?v=kqyjcnl_FDs
<https://www.youtube.com/watch?v=F5XlyqzN7yM>

Konu başlıkları

-Mental Sağlık ve Göstergeleri

Mental Sağlık Kavramı

Mental Sağlık ve Epigenetik

Mental Sağlık ve Farmakoloji

-Egzersiz Ve Mental Sağlık

Egzersizin Depresyona Etkisi

Mental Sağlık Beden Farkındalık Terapisi

Egzersizin Demansa Etkisi

-Çocukluk Ve Ergenlik Çağında Mental Sağlık

Bedensel Yetersizliği Olan Çocuk ve Ergenlerde Mental Sağlık

Oyun ve Öğrenme

Egzersiz Öğrenme Yeteneğini Arttırır mı?

-Toplumun Mental Sağlığını Koruma Ve Geliştirmeye Yönelik Uygulamalar

Koruyucu İş Yeri Hekimliği ve Mental Sağlık, İş Yerlerinde Mental Sağlığı Geliştirecek Uygulamalar

Toplum Ruh Sağlığı Merkezlerinde Güncel Uygulamalar

Sağlık Politikalarında Koruyucu Fiziksel ve Mental Sağlık

-Mental Sağlıkta Tamamlayıcı Uygulamalar

Fonksiyonel Tıp ve Mental Sağlık

Uyku ve Mental Sağlık

Beslenme ve Mental Sağlık

Bildiri gönderme kuralları

- Bildiriler dogukaradenizfizyoterapi@gmail.com adresine gönderilmelidir.
- Sempozyuma gönderilen bildiriler sözel sunum veya poster olarak kabul edilecektir.
- Sempozyumda bildiriler Türkçe olarak sunulacaktır.
- Bildiri özetinde yer alan yazarlardan en az birinin sempozyuma kayıt yaptırması zorunludur.
- Kabul edilen ve sunulan bildiriler Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi'nde (ESCI) yayımlanacaktır.
- Değerlendirme sonucu tüm bildiri sahiplerine sonuç yazısı olarak gönderilecektir.
- Bildiri kabul yazısı gönderildikten sonra sunumların geri çekilmesi mümkün değildir.
- Metin hatasız olarak yazılmalı ve önce kontrol¼ yapılmalıdır.
- Sempozyumda sunulacak bildiriler, bilimsel gelişmeye katkıda bulunabilecek özellikte olmalı ve sonuç mesajı vermelidir.

Bildiri yazım kuralları

- Bildirinin başlığı çalışmayı yansıtacak en kısa şekilde verilmelidir. Başlıkta kısaltma kullanılmamalıdır.
- Tüm yazarların tam isimleri (adı ve soyadı olarak), bölüm ve kurumları açık şekilde yazılmalıdır. İsimler sadece ilk harf büyük olacak şekilde küçük harflerle yazılmalıdır.
- Araştırma makalesi olan bildirilerin özeti; “Giriş”, “Amaç”, “Yöntem”, “Bulgular” ve “Sonuç” başlıklarından oluşmalıdır. Derleme makalesi olan bildirilerin özeti ‘Giriş’, “Amaç”, “Gövde-Metin”, “Sonuç” bölümlerinden oluşmalıdır. Kaynaklar isteğe bağlı eklenebilir.
- Etik konularda sorumluluk yazarlara aittir.
- Bildiri özetinin en fazla 250 kelimeden oluşması gerekmektedir.
- Bildiri özetinde, tablo, resim, şekil vb. kullanılmamalıdır.
- Anahtar kelimeler ‘Türkiye Bilim Terimleri’ standartlarına uygun olmalı, 3-5 adet anahtar kelime yazılmalıdır.

Bildiri özeti son gönderim tarihi 30 Ağustos 2026

Onursal Başkanlar

- Prof. Dr. Hamdullah ÇUVALCI, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Prof. Dr. Mahir KADAKAL, Avrasya Üniversitesi
- Prof. Dr. Yusuf YILMAZ, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi

Sempozyum Başkanları

- Prof. Dr. Arzu ERDEN GÜNER Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Prof. Dr. Yavuz ÖZORAN, Avrasya Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Murat YILDIRIM, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi

Bilimsel Komite

- Prof. Dr. Abdullah Bora ÖZKARA, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Prof. Dr. Anita HÖKELMAN Otto Von Guericke Üniversitesi
- Prof. Dr. Arzu ERDEN GÜNER, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Prof. Dr. Betül TAŞPINAR, İzmir Demokrasi Üniversitesi
- Prof. Dr. Bülent ELBASAN, Gazi Üniversitesi
- Prof. Dr. Filiz CİVİL ARSLAN, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Prof. Dr. Gülay YEGİNOĞLU, Avrasya Üniversitesi
- Prof. Dr. Hayri Baran YOSMAOĞLU, Başkent Üniversitesi
- Prof. Dr. Murat KARKUCAK, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Prof. Dr. Hülya ULUSOY, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Prof. Dr. Uğur CAVLAK, Biruni Üniversitesi
- Prof. Dr. Rusu LIGIA, Craiova Üniversitesi
- Doç. Dr. Elif ACAR ARSLAN, Biruni Üniversitesi
- Doç. Dr. Nazlı Nur ASLAN ÇİN, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Doç. Dr. Turgay ALTUNALAN, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Doç. Dr. Umut APAYDIN, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Doç. Dr. Zeydin ACAR, Avrasya Üniversitesi
- Doç. Dr. Meltem PUŞUROĞLU, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Abdurrahman ATALAY, Avrasya Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Alper PERÇİN, Avrasya Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Emre ŞENOCAK, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Kübra CANLI, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Melike YAĞCI, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Mohammad MOSSARIE, Ferdowsi Mashhad Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Murat YILDIRIM, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Serhat TOPALOĞLU, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Murat EMİRZEOĞLU, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Tuğba BİRBEN KURT, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi

*Unvan kategorisinde alfabetik olarak sıralanmıştır.

Düzenleme Kurulu

- Prof. Dr. Abdullah Bora ÖZKARA, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Prof. Dr. Arzu ERDEN GÜNER, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Prof. Dr. Bahittin KAHVECİ, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Prof. Dr. Yavuz ÖZORAN, Avrasya Üniversitesi
- Doç. Dr. Turgay ALTUNALAN, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Doç. Dr. Umut APAYDIN, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Doç. Dr. Zeydin ACAR, Avrasya Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Abdurrahman ATALAY, Avrasya Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Alper PERÇİN, Avrasya Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Emre ŞENOCAK, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Kübra CANLI, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Melike YAĞCI, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Murat EMİRZEOĞLU, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Murat YILDIRIM, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Tuğba BİRBEN KURT, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi
- Dr. Öğr. Üyesi Tuğçe BİLGİÇ, Avrasya Üniversitesi
- Öğr. Gör. Dr. Elif ŞAHİN, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi
- Öğr. Gör. Havva Ezgi ALBAYRAK, Avrasya Üniversitesi
- Arş. Gör. Dr. Burak ERTÜRK, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Arş. Gör. Dr. Derya ÇAĞLAR, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi
- Arş. Gör. Dr. Seda KARACA, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi
- Arş. Gör. Dr. Yasemin APAYDIN, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi
- Arş. Gör. Cansu ÖZDEMİR, Avrasya Üniversitesi
- Arş. Gör. İrem AKAR, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Arş. Gör. Nurhayat KORKMAZ ÜÇÜNCÜ, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Arş. Gör. Rumeysa REİS KUL, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi
- Öğr. İsmail Hakkı ÇOLAK, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi
- Öğr. Nisa BAYRAMOĞLU, Avrasya Üniversitesi
- Öğr. Sena Nur EKEN, Karadeniz Teknik Üniversitesi

*Unvan kategorisinde alfabetik olarak sıralanmıştır.

Bilimsel Sekreterya

- Öğr. Gör. Havva Ezgi ALBAYRAK, Avrasya Üniversitesi
 - Arş. Gör. Cansu ÖZDEMİR, Avrasya Üniversitesi
 - Arş. Gör. Nurhayat KORKMAZ ÜÇÜNCÜ, Karadeniz Teknik Üniversitesi
- İletişim: dogukaradenizfzyoterapi@gmail.com

